

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>GOI ALESSANDRA</b>
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	02.12.1980

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Da Giugno 2022
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Inforcoop ecipa
Tipo di azienda o settore	Cooperativa, servizi di formazione
Tipo di impiego	Collaborazione libero professionale
Principali mansioni e responsabilità	Docente, formatore per il corso OSS del Consorzio IRIS Biella
Date (da – a)	Da Giugno 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sperling srl (UNIATENEO, APL Associazione Psicologi Lombardia)
• Tipo di azienda o settore	Servizi, formazione
• Tipo di impiego	Collaborazione libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente, formatore del Master di II livello in Psicogeriatrica (APL), Formatore per UNIATENEO per il Rischio stress lavoro-correlato
Date (da – a)	5 Maggio 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia
• Tipo di azienda o settore	Università, formazione
• Tipo di impiego	Docenza
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza presso il Corso di Laurea in Psicologia (tema: Psicopatologia dei contesti di vita e Anziani)
Date (da – a)	Da Aprile 2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Infermeria San Carlo, Masserano (BI)
• Tipo di azienda o settore	Socio-Sanitario (RSA)
• Tipo di impiego	Libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione Professionale come psicologa psicoterapeuta
Date	Da Gennaio 2016
• Tipo di azienda o settore	PLP (Psicologi Liberi Professionisti) Rete tra colleghi (PLP)
• Principali mansioni e responsabilità	Faccio parte di una rete professionale che ha l'obiettivo di promuovere la salute, il benessere psico-fisico. Si organizzano eventi, convegni, pubblicazioni.
Date (da – a)	Da Settembre 2015 a settembre 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio Polispecialistico Biellese
• Tipo di azienda o settore	Sanitario
• Tipo di impiego	Libero professionale (collaborazione professionale)
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione Professionale come psicologa psicoterapeuta
Date (da – a)	Da fine 2008 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Varie aziende tra cui: Loro Piana S.p.A. Aprile- Luglio 2013 (luglio-dicembre 2011/ottobre-dicembre 2008); Azienda di Trasporti (persone); Consorzio IRIS, CROCE ROSSA, BMT, Cooperativa Sociale di Integrazione Biellese -ANFFAS-, varie Case di Riposo....
• Tipo di azienda o settore	Industria tessile; Industrie plastiche medicali, settore socio-sanitario, sociale, meccatronico, Trasporti...
• Tipo di impiego	Libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Per ulteriori informazioni, chiamare il numero verde 800 015 63122. Gestione sportelli di ascolto, conduzione gruppi per la gestione e riduzione dello stress, team building, supervisione di gruppi.

- Date (da – a) Maggio- giugno 2012 e dal 2005 al 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa Italiana (corpo Infermiere Volontarie, sez. Biella; VdS provincia di Biella)
  - Tipo di azienda o settore Socio-Assistenziale
  - Tipo di impiego Volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Formazione in psicologia generale e clinica per corso abilitato a dare la qualifica di O.S.S.S. Formazione psicologia dell'emergenza e della catastrofi.
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2012 a settembre 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Riposo di Graglia e Muzzano Onlus
  - Tipo di azienda o settore Socio-Assistenziale
  - Tipo di impiego Libero Professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento servizio di animazione, P.A.I., Stimolazione cognitiva, laboratori occupazionali e multisensoriali, riabilitazione cognitiva, recupero di abilità residue , reinserimento nella comunità, conduzione di Focus group con anziani e operatori, progetti di integrazione sociale, progetti di alternanza scuola lavoro e crediti formativi (Scuola Superiore) e progetti di volontariato con associazione di volontariato della provincia di Biella (Pony della solidarietà, Auser) .
  
- Date (da – a) Ottobre-Novembre 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico di Monza
  - Tipo di azienda o settore sanitario
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Formazione : corsi sicurezza (rischio stress, comunicazione, presso Milano Bicocca)
  
- Date (da – a) Giugno - Settembre 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ascom (Biella)
  - Tipo di azienda o settore Servizi
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Formazione : corsi sicurezza (rischio stress, comunicazione)
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2009 a fine 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Città Studi S.p.A. (Biella)
  - Tipo di azienda o settore Servizi
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Valutazione del rischio stress lavoro-correlato nelle aziende, secondo il Dlgs 81/08. Docenze corsi Dlgs81/08
  
- Date (da – a) Da Settembre 2008 a 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Città Studi S.p.A. (Biella)
  - Tipo di azienda o settore Servizi
  - Tipo di impiego Libero professionista

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) Gennaio 2009 – Dicembre 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Riposo di Graglia e Muzzano.
  - Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
  - Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di Casa di Riposo
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2008- 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asilo privato: “Il Giocanido” e succ. “ Pisolo”(Biella - Verrone)
- Tipo di azienda o settore Socio- Assistenziale
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di laboratori (gioco e musica) con bambini, formazione per educatrici, supervisioni , consulenza per i genitori, colloqui di sostegno per i genitori, incontri informativi con i genitori.
  
- Date (da – a) Febbraio 2008 –Dicembre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale La Coccinella, via per Castelletto Cervo, Cossato (presso Casa di Riposo di Graglia e Muzzano).
- Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
- Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di Casa di Riposo
  
- Date (da – a) Gennaio 2008 – Luglio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Verso l’A.gio, via Tripoli, Biella.
- Tipo di azienda o settore Sociale
- Tipo di impiego Collaborazione a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice (Programmazione, conduzione di laboratori, animazione di gruppi con l’obiettivo di essere una figura di riferimento e favorire l’aggregazione giovanile nel paese di residenza ). I progetti sono stati finanziati con la legge 16 presso i comuni di Pralungo, Ronco e Mongrando .
  
- Date (da – a) Da Marzo 2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato personale
- Tipo di azienda o settore Attività libero professionale
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico, consulenza sessuologica, psicoterapia e psicoterapia con EMDR (gestione di traumi, psicotraumatologia), gestione dello stress, potenziamento cognitivo, rilassamento, tecniche di comunicazione ipnotica
  
- Date (da – a) Dicembre 2007 – Maggio 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro FORMATER
- Tipo di azienda o settore Agenzia di formazione per ASCOM Biella
- Tipo di impiego Collaborazione

- Principali mansioni e responsabilità 2 incarichi per corsi di comunicazione per apprendisti
  - Date (da – a) Giugno – Settembre 2007 (4 mesi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Anteo (presso Opera Pia Cerino Zegna)
  - Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
  - Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di casa di riposo
  - Date (da – a) Dal 2006 al 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa Italiana (Biella – Piemonte)
  - Tipo di azienda o settore Socio – Assistenziale
  - Tipo di impiego Volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Formazione (per gli aspetti psicologici), Referente per il supporto psicologico per la provincia di Biella (C.R.I.), Debriefing, sportello di ascolto per i volontari.
  - Date (da – a) Settembre 2001-gennaio 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Gaglianico
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Rilevatrice del censimento nazionale
  - Date (da – a) Settembre 2001-gennaio 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Gaglianico
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Assistente Bagnanti
  - Date (da – a) Giugno 1998 – Settembre 1998
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Hotel Marina , Viverone
  - Tipo di azienda o settore Turistico – alberghiero
  - Tipo di impiego Contratto di collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di nuoto
  - Date (da – a) Dal 1997 al 2000
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Sportive di nuoto presso le piscine: “Rivetti” e “Centro Sportivo Pralino”
  - Tipo di azienda o settore Società Sportive
  - Tipo di impiego

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date Da Marzo 2021 a settembre 2021  
 Nome e tipo di Istituto di istruzione e/o formazione APL Associazione Psicologi Lombardia (Sperling srl)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Vittimologia (Psicologia clinica, giuridica, inquadramento psicologico-sociale-ambientale sulle persone vittime di reato...)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Vittimologo Master Universitario di II livello
Date	15 -17 Marzo 2019 e 5-6-7 luglio 2019 ;14-15 ottobre2019; 23 Novembre 2019; 29/02/2020;01/03/2010; 14/03/2020;06/02/2021;15/01/2022;1-2/10/2022; 04/02/23
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	CRSP – EMDR Italia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Protocollo EMDR I e II livello ; aggiornamenti e protocolli specifici
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Terapeuta abilitato all'utilizzo di EMDR (titolo riconosciuto a livello Europeo e negli Stati Uniti)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Settembre 2020- gennaio 2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	APL/Sperling
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Anziani, demenze, invecchiamento attivo, interventi psicologici
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Psicogeriatra Master universitario di II livello
Date (da- a)	Marzo-aprile 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISS
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Preparazione e contrasto al Sars Cov-2
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	19 Novembre 2018 (refresh)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	IRC
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	BLSD. Gestione di un'emergenza sanitaria, Rianimazione cardio-polmonare, utilizzo DAE.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Abilitazione all'utilizzo del DAE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Marzo 2015
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Liquid Plan

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Fisiologia del sonno, patologie e disturbi del sonno nei bambini. Informazione ai genitori, gestione del "disturbo familiare"

Consulente sul sonno dei bambini

2008- Aprile 2012

Master in sessuologia Centro Clinico Crocetta di Torino

Consulenza e diagnosi per disturbi della sfera sessuale, terapia sessuale clinica

Sessuologo clinico

Master

Gennaio 2007- Aprile 2011

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva del Centro Clinico Crocetta di Torino

Metodologia, strumenti e tecniche per la psicoterapia, tecniche diagnostiche, strumenti per la conoscenza di sé, tecniche per la conduzione di gruppi ... (Tirocinio svolto presso ASL12 )

Psicoterapeuta

Scuola di Specializzazione

2008 –2010

Centro Clinico Crocetta di Torino (divisione formazione), Master in sessuologia

Consulenza e diagnosi per disturbi della sfera sessuale

Consulente in sessuologia

Master

2008 –2009

Centro Clinico Crocetta di Torino (divisione formazione), Master in sessuologia

Educazione sessuale

Educatore sessuale

Master

10-18 Aprile 2008 e 2-3 Marzo 2009

Provincia di Biella, Azienda Osp. O.I.R.M. S. Anna

1.La violenza domestica e il lavoro di rete. 2.Corso di formazione per operatori del territorio sulla violenza domestica e sessuale contro le donne

- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di Perfezionamento in Psicoterapia dell'Età Evolutiva, Centro Clinico Crocetta di Torino
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lettura del disegno infantile, teorie sullo sviluppo infantile, teorie sullo sviluppo della relazione madre-bambino (teoria dell'attaccamento), sviluppo del senso morale
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione C.I.I.C.S (Centro Italiano di Ipnosi Clinica Sperimentale) Istituto Franco Granone
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base di Comunicazione Ipnotica: tecniche di induzione ipnotica, tecniche assertive, tecniche di comunicazione, tecniche di rilassamento, auto-induzione
  - Qualifica conseguita Ipnologa
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 2005 -2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino (presso ASL 12 nei distretti di Cossato e Biella con la dott.ssa E. Macchiarulo, il dott.C.S. Esposito e la dott.ssa P. Tempia Valenta)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, screening neuropsicologici, valutazioni di personalità, gestione gruppi di educazione alimentare con pazienti con disturbi psichiatrici
  - Qualifica conseguita Tirocinio per l'accesso all'Esame di Stato
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 1999 – 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
  - Qualifica conseguita Dott.ssa in Psicologia Clinica e di Comunità
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 1994 -1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico A. Avogadro
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Maturità Scientifica P.N.I. (Piano Nazionale Informatica)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola Media Superiore



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

*Pagina 9 - Curriculum vitae di  
Goi Alessandra*

## ITALIANO

### INGLESE

buono

Buono

Buono

LAVORARE IN EQUIPE: DURANTE IL TIROCINIO POST – LAUREA. HO LAVORATO NEL DAY HOSPITAL PSICHIATRICO DEL C.S.M. DI COSSATO CON COLLEGHI ANCHE DI PROFESSIONALITÀ DIVERSE CON L'OBIETTIVO COMUNE DEL BENESSERE DEL PAZIENTE.

DAL 2002 AL 2010 VOLONTARIA DEL SOCCORSO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA (COMITATO DI BIELLA): IN QUESTO CONTESTO È FONDAMENTALE IL LAVORO DI SQUADRA AL FINE DI UNA BUONA RIUSCITA DEL SOCCORSO. È FONDAMENTALE, IN OGNI AMBITO DEL MIO LAVORO, SAPER COLLABORARE E COOPERARE E TROVARE UN MODO ADEGUATO PER COMUNICARE CON OGNI TIPO DI PERSONA.

Nel 2007 durante la permanenza al Cerino Zegna, ho fatto parte dell'organizzazione ed ho coordinato la Grigliata estiva che si ripete ogni anno, aperta a tutte le case di Riposo del Biellese e Piemonte e che ogni anno conta circa 700 presenze.

Nel 2008 presso la scuola media di Ronco ho organizzato e realizzato (per conto dell'Associazione Verso l' A.gio) un laboratorio di fotografia per i ragazzi della III classe.

**Durante il tirocinio post – laurea ho realizzato un progetto di accoglienza all'utenza in Pronto Soccorso; ho inoltre partecipato a gruppi di educazione alimentare per pazienti con disturbi psichiatrici con infermiera, dietista ed un'altra collega psicologa.**

Quotidianamente facendo valutazioni del rischio stress mi trovo a ripensare le aziende a livello organizzativo.

BUONA CONOSCENZA DEL COMPUTER. SISTEMI OPERATIVI: WINDOWS 10 :PACCHETTO OFFICE (WORD, EXEL, POWER POINT, OUTLOOK, PUBLISHER); INTERNET

AMO INVENTARE GIOCHI E PASSATEMPI CON OGGETTI DI RECUPERO.

Creatività, Iniziativa. Amo trovare nuove sfide e applicare la mia esperienza in nuovi campi.

Nel 1997 ho ottenuto il Brevetto da Assistente Bagnanti.

Possiedo l'Allegato A 118 Piemonte.

Pubblicazione: "Valutazione del rischio stress lavoro-correlato: esperienza in un'azienda tessile del nord-vercellese" M. Terzi, M. Ruggeri, A. Goi, R. Terzi; Accettato come Poster al Congresso SIMLII Novembre 2009.

## B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Ascolto musica, pratico sport, mi diletto in cucina, sono una persona solare.

**ALLEGATI**

Biella, 07/02/2023

*Alessandra Goi*